

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Сомовская основная общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.М. Шарова»

301444, Тульская область, Одоевский район, с. Сомово, ул. Ленина, д. 2  
ИНН 7131002974/ КПП 713101001 ОГРН 1027103472318

Тел. 8(487 36) 5-72-85

E-mail: [somovskaya.oosh@tularegion.org](mailto:somovskaya.oosh@tularegion.org)

|  |   |  |
|--|---|--|
| Согласованы<br>Управляющим Советом<br>Протокол № 1<br>от 30.08.2019 г. | Приняты<br>Педагогическим советом<br>Протокол № 1<br>от 30.08.2019 г. | Утверждено<br>Приказом по школе<br>№ 44 от 02.09.2019 г.<br>Директор школы<br>В.В. Хардикова |
|--|---|--|



**Режим занятий  
обучающихся и воспитанников дошкольной группы.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Сомовская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Сан Пин 2.4.1. 3048 -13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» ( с изменениями на 27.08.2015 г.), утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г.326, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного общего, начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет:

в 1 классе – 33 недели

во 2 – 4 классах – 34 недели

уровня основного общего образования составляет:

в 5-8 классах – 34 недель

в 9 классе – 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. В течение учебного года каникулы составляют не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Образовательный процесс в дошкольной группе также осуществляется во время учебного года с 01 сентября по 31 мая. С 01 июня по 31 августа проводится летняя оздоровительная работа в образовательной области физическое развитие и художественно – эстетическое развитие.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе во всех классах и дошкольной группе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока 20 мин после четвертого урока – 35 мин., для первого класса после 2-го урока динамическая пауза 40 мин.

3.5. В учебном плане устанавливается нагрузка во время занятий с воспитанниками:

- для детей от 2 лет до 3 лет в первой половине дня не более 10 – 15 минут, не превышая 2 занятий в день;

- для детей от 3 лет до 7 лет - 20 – 25 минут, не превышая 3 занятий в день. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия детей старшего дошкольного возраста могут проводиться и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух – трех раз в неделю.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и воспитанников и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе и воспитанникам дошкольной группы не задаются.

4.3. Организация жизни воспитанников разновозрастных групп дошкольного образования осуществляется в соответствии с режимом дня, утвержденным педагогическим советом Учреждения, в котором оговорен режим пребывания детей в группах:

|             |   |
|-------------|---|
| 8.00-8.25   | Приход детей в дошкольную группу, свободная игра, зарядка, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.55   | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| 8.55-9.00   | Игры, самостоятельная деятельность  |
| 9.00-10.35  | Организованная деятельность   |
| 10.00-12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| 12.05-12.20 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                    |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду, обед  |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  |
| 15.15-15.40 | Полдник   |
| 15.40-16.00 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                             |
| 16.00-17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| 17.00       | Уход детей домой  |

4.4. Длительность пребывания воспитанников в группе дошкольного образования 9 часов. Режим работы - с 8<sup>00</sup> до 17<sup>00</sup> часов. Группа дошкольного образования работает с сентября по июнь месяцы по пятидневной рабочей неделе, июль - август – каникулы. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, детского общественного объединения устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

В данном документе прошито,  
пронумеровано и скреплено печатью

*3 / 10/11*

лист *а*

Директор МКОУ «Сомовская ООШ»

*В.В.*

В.В. Хардикова



Приложение 1 к приказу № 20 от 05.04.2023 г. «О внесении изменений в локальный акт»

Утверждаю.



Директор МКОУ «Сомовская ООШ»

*В.В. Хардикова*  
В.В. Хардикова

05.04.2023 г.

**Изменения к локальному акту**

«Режим занятий обучающихся и воспитанников дошкольной группы», утвержденному приказом директора школы № 44 от 02.09.2019 г.

Внести дополнения в п.3.2 в локальный акт «Режим занятий обучающихся и воспитанников дошкольной группы», а именно:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.